

Основні завдання з фізичного виховання

Зміцнити здоров'я дитини в дитинстві, не допустити, щоб дитина ступила в юність кволою і млявою, - це означає дати їй всю повноту життєвих радощів.

В.О. Сухомлинський

1. Охорона та зміцнення здоров'я дітей.
2. Формування у дітей потреби дбати про своє здоров'я та вести здоровий спосіб життя.
3. Формування у дітей міцних рухових умінь, навичок та рухових якостей.
4. Виховання бажання виконувати рухові дії правильно та гарно, діставати від цього задоволення.
5. Формування позитивних моральних та вольових рис характеру.

